

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 45»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-03 «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821- 10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №45»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №45»

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на начальном, основном и среднем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, их количество - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Обучение организуется в 1-ю смену для обучающихся 1, 3-11-х классов, во 2-ю смену для обучающихся 2-х классов.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах - 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками - экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - 4 урока по 45 минут каждый.

2.9. Начало учебных занятий в 1-ую смену - 8.30, во 2-ую смену – 13.45. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

Продолжительность смен в школе:

смена	основная школа	начальная школа (отдельное здание)
1 смена	8.30 – 14.10	8.30 – 13.15
2 смена		13.45 – 18.30

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для осуществления питания в столовой не менее 20 минут.

Расписание звонков для 5 – 11 классов

1 смена (основное здание)

Номер урока	Продолжительность урока, мин	Продолжительность перемены, мин
1	8.30 – 9.15	
		10
2	9.25 – 10.10	
		20
3	10.30 – 11.15	
		20
4	11.35 – 12.20	
		10
5	12.30 – 13.15	
		10
6	13.25 – 14.10	

Расписание звонков для 3, 4 классов

1 смена (здание начальной школы)

Номер урока	Продолжительность урока, мин	Продолжительность перемены, мин
1	8.30 – 9.15	
		10
2	9.25 – 10.10	
		20
3	10.30 – 11.15	
		20
4	11.35 – 12.20	
		10
5	12.30 – 13.15	

Расписание звонков для 2, 4 классов

2 смена (здание начальной школы)

Номер урока	Продолжительность урока, мин	Продолжительность перемены, мин
1	13.45 – 14.30	
		10
2	14.40 – 15.25	
		20

3	15.45 – 16.30	20
4	16.50 – 17.35	
5	17.45 – 18.30	10

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;
- 10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;
- 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю;

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. При проведении занятий по английскому языку, физической культуре, технологии, по информатике и ИКТ на основном и среднем уровне общего образования, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 23 человек.

Деление на группы классов начального уровня общего образования допускается при изучении иностранного языка при наполняемости не менее 23 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
 - 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
 - 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
 - 4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
 - 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
 - 4.7. В школе функционируют 2 группы продленного дня:
1 группа – для 3 – 4-х классов (25 человек);
2 группа – для 1-х классов (25 человек).
- Режим работы группы утверждается директором школы.
- Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня.
- В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - 1-2 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
 - 3-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - 10-11 классов – по итогам полугодий, учебного года (балльное оценивание).
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.